

RELAIS BALLE AU PIED

ORGANISATION

- 1 cerceau pour indiquer le départ
- 5 plots pour le slalom
- 1 plot ou 1 cerceau pour le demi-tour du parcours
- équipes de 6 à 8 enfants
- durée de la manche : 2mn

REGLES DU JEU

Chaque enfant effectue le parcours ballon au pied uniquement et transmet le ballon au partenaire suivant qui attend dans le cerceau de départ.

Le parcours : départ ballon au pied, slalom autour des 5 plots, demi tour derrière le dernier plot ou le cerceau puis retour en ligne droite jusqu'au partenaire en attente qui prend le relais.

Compter le nombre de parcours complets effectués en 2mn.

S'il y a assez de matériel, faire plusieurs parcours parallèles et mettre plusieurs équipes en compétition pendant les 2mn.

