

ORGANISATION :

S'il y a assez de matériel, faire 2 parcours parallèles et mettre 2 équipes en compétition pendant les 2mn.

- 1 cerceau pour indiquer le départ
- 5 plots pour le slalom
- 1 plot ou 1 cerceau pour le demi-tour du parcours
- équipes de 6 à 8 enfants
- durée de la manche : 2mn

REGLES DU PARCOURS-RELAIS :

Chaque enfant effectue le parcours ballon au pied uniquement et transmet le ballon au partenaire suivant qui attend dans le cerceau de départ.

Le parcours : départ ballon au pied, **slalom autour des 5 plots**, demi tour derrière le dernier plot ou le cerceau (●) puis **retour en ligne droite** jusqu'au partenaire en attente qui prend le relais.

Compter le nombre de parcours complets effectués en 2mn ou en 3mn par chaque équipe.

