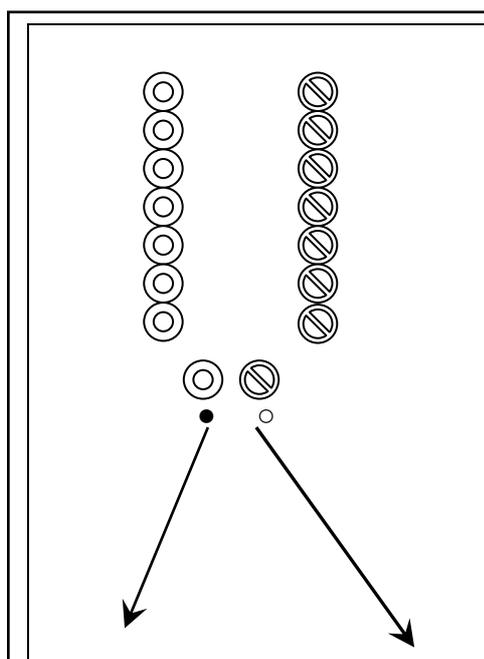


## OBJECTIFS :

- Intégrer la notion d'action collective.
- Courir vite en groupe vers un objectif précis.
- S'organiser pour rapporter le ballon par passes successives

## ORGANISATION :

- 2 équipes de 6 à 8 joueurs repérées par des dossards ou par des casquettes
- 2 ballons de couleurs différentes
- 2 cerceaux pour le point de départ et d'arrivée de chaque équipe



## REGLES DU JEU :

Un joueur de chaque équipe lance le ballon de l'équipe adverse d'un coup de pied (aussi bien à droite qu'à gauche) et se positionne dans son cerceau.

Au signal de l'arbitre, les **enfants** devront s'organiser pour :

- récupérer leur ballon
- le rapporter par passes successives à la main dans leur cerceau
- le porteur du ballon ne peut pas courir
- tout ballon qui touche le sol sera récupéré puis relancé par le joueur qui l'avait lancé
- chaque joueur aura le ballon en mains au moins 1 fois au cours de chaque retour
- La première équipe qui pose son ballon dans son cerceau gagne et marque 1 point

Deux autres joueurs de chaque équipe lancent les ballons

-**Temps de jeu :** autant de lancers que de joueurs dans les équipes ou 1<sup>o</sup> équipe à 5 points.

## QUELQUES CONSEILS pour préparer le jeu :

- Je sais lancer un ballon à 2 mains dans les bras d'un camarade situé à 2 ou 3 mètres
- Je sais rattraper un ballon avec mes 2 mains et le serrer contre ma poitrine
- Je ne cours pas en grappe avec mes camarades autour du porteur du ballon
- J'effectue une chaîne tout en courant allant du ballon à son cerceau
- Dès que j'ai lancé correctement le ballon, je cours à l'autre bout de la chaîne
- Je regarde la trajectoire du ballon tout en courant me replacer

## VARIANTES POSSIBLES pour faire évoluer le jeu :

❶ 1 x et 1 o lancent les ballons de leurs adversaires et une fois le ballon lancé, ils s'intègrent dans le jeu de leur équipe

❷ le x et le o lanceurs vont gêner chacun l'équipe adverse : en interceptant le ballon pour le lancer ou bien en le frappant de la main ; les joueurs devront aller le récupérer et réorganiser la chaîne

❸ même variante que la précédente mais en rajoutant un second gêneur